

# PROTOCOLE ORTHO-K

## 1<sup>er</sup> RENDEZ-VOUS

### DÉTERMINER LES LENTILLES D'ESSAI

#### 1. Topographie :

Tutoriel « réussir ses topographies » sur les sites [www.lentilledenuit.com](http://www.lentilledenuit.com) ou [www.precilens.com](http://www.precilens.com)

- Instiller 1 à 2 gouttes de solution de confort (AQUADROP+) afin de garantir un ménisque de larmes régulier
- Demander au patient de cligner 2-3 fois puis **d'ouvrir bien grand les yeux** pour avoir une surface de mesure maximale
- **Vérifier la reproductibilité des topographies** en faisant **4 prises par oeil** et en comparant les mesures avec la kératométrie donnée par un auto-réfracteur

#### 2. Réfraction subjective précise

#### 3. Mesure du diamètre cornéen

#### 4. Validation des indications :

Pas de contre-indication | Réfraction dans les limites de fabrication  
Diamètre pupillaire < 4mm chez les adultes | Motivation du porteur

## 2<sup>ème</sup> RENDEZ-VOUS

### CONTRÔLE DE L'IMAGE FLUO et MANIPULATION

#### 1. Contrôler l'image fluo : voir au verso

#### 2. Valider la manipulation :

Tutoriel de manipulation sur les sites [www.lentilledenuit.com](http://www.lentilledenuit.com) ou [www.precilens.com](http://www.precilens.com)



## RENDEZ-VOUS DE SUIVI

Après la 1<sup>ère</sup> nuit

Le matin

À 10 nuits

Fin de journée

À 1 mois

Fin de journée

À 1 an

Fin de journée



**Le porteur doit venir avec ses lentilles dans l'étui.**

**1. Bilan porteur :** ressenti subjectif du porteur par rapport au traitement et à ses effets

**2. Réfraction complémentaire** (sans auto-réfractomètre)

**3. Topographies**

**4. Contrôle de l'intégralité cornéenne à la lampe à fente**

**5. Images fluo :** voir au verso

**5. Validation de la manipulation et de l'observance :**

- Pose : lentille **remplie** de solution de confort AQUADROP+ **sans conservateur**, miroir à plat sur une table
- Retrait : instiller 2 gouttes d'AQUADROP+ le matin au réveil, puis patienter 15 minutes avant de retirer les lentilles
- Entretien : massage + oxydant (OXYClean) quotidien + déprotéinisation (ProCare) hebdomadaire



# IMAGES FLUO DRL CHEZ LE MYOPE

Tutoriel « réussir ses images fluo » consultable sur les sites [www.lentilledenuit.com](http://www.lentilledenuit.com) ou [www.precilens.com](http://www.precilens.com)

## • Contrôle de l'image fluo avant la 1<sup>ère</sup> nuit

- Instiller la fluorescéine à l'intérieur de la lentille avant la pose
- Faire poser la lentille avec un miroir à plat sur la table

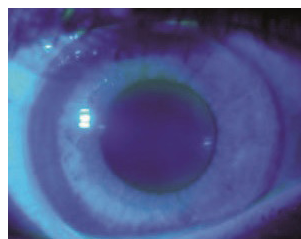
3 minutes  
les yeux fermés



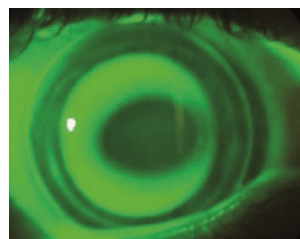
Filtre jaune



Sans



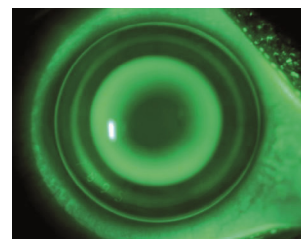
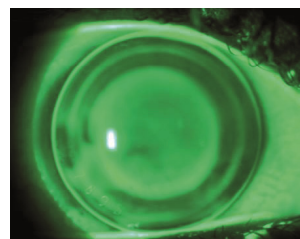
Avec



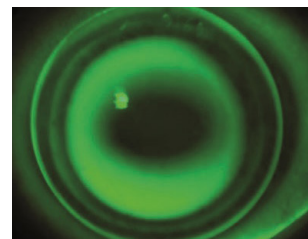
1 minute les yeux ouverts  
en clignant normalement

À l'ouverture

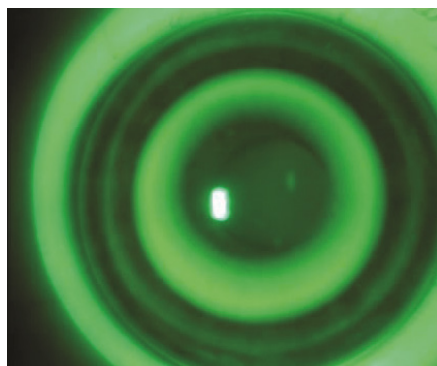
1 mn après



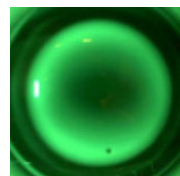
Lentille centrée sans  
interaction des paupières



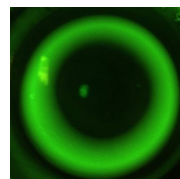
Validation de la fluo centrale chez le myope



Alignée



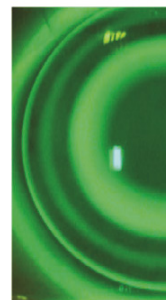
Serrée



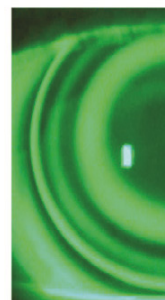
Plate

Validation de la fluo périphérique

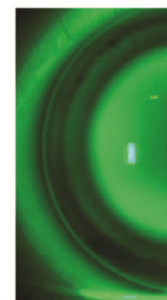
Alignée



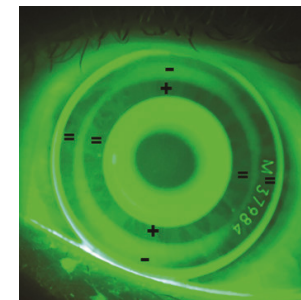
Plate



Serrée



Contrôle dans  
les 2 méridiens



Assistance Technique :

Tel : 01 45 13 18 49 - Email : [technique@precilens.com](mailto:technique@precilens.com)

