

# QUELLES INDICATIONS ?

## POUR L'ORTHOKERATOLOGIE

### chez l'enfant et le jeune

- **La pratique d'activités sportives**, notamment aquatiques
- **La freination de la myopie**, des études montrant depuis 10 ans que les lentilles d'orthokératologie permettent dans de nombreux cas de freiner l'évolution de la myopie

### Evaluation des risques d'évolution myopique

Antécédents familiaux : les parents sont-ils myopes ?

Oui les 2 ● 1 seulement ● Non ●

Age du début de la myopie de votre patient :

Avant 13 ans ● Entre 13 et 16 ans ● Après 16 ans ●

La myopie a-t-elle déjà évolué ? Progression annuelle :

Supérieur à 1.00D ● Entre 1.00D et 0.50D ● Moins de 0.50D ●

Votre patient a-t-il des activités en extérieur ?

Moins de 1h30 par jour ● Entre 1h30 et 3h par jour ● Plus de 3h par jour ●

Quel est le temps consacré aux activités en vision de près  
(ou écran : tablette, téléphone, ordinateur, télévision...) en dehors de l'école :

Plus de 3h par jour ● Entre 2 et 3h par jour ● Moins de 2h par jour ●

Diamètre pupillaire :

Large ● Moyen ● Petit ●

Lag Accommodatif

Important ● Normal ● Faible ●

Phorie VP

Eso ● Ortho ● Exo ●

Majorité de réponses ● ● : **risque élevé d'évolution de la myopie**

- **Indication +++ pour l'orthokératologie**  
**Sachant qu'un cycle de sommeil régulier**  
**et une hygiène irréprochable sont indispensables**



Precilens

# QUELLES INDICATIONS ?

## POUR L'ORTHOKERATOLOGIE

### chez l'adulte

- Les sportifs
- Les personnes travaillant devant des écrans
- Les personnes travaillant dans un milieu climatisé
- Les porteurs de lentilles souples se plaignant d'inconfort ou d'œil sec
- Les professions nécessitant une bonne acuité visuelle sans compensation (*personnes travaillant dans des milieux poussiéreux, pompiers, etc...*)
- En alternative à la chirurgie réfractive



#### Indications optiques :

- La myopie jusqu'à -7.00D pouvant être associée à un astigmatisme jusqu'à -4.00D si l'astigmatisme est principalement cornéen
- L'hypermétropie jusqu'à +4.00D pouvant être associée à un astigmatisme jusqu'à -4.00D si l'astigmatisme est principalement cornéen



#### Contre-indications :

- Diamètre pupillaire > 4mm
- Nombre d'heures de sommeil < à 6h
- Sommeil irrégulier
- Manque de rigueur

#### Commandes des lentilles :

▶ Logiciel Click&Fit Téléchargeable sur le site [www.precilens.com](http://www.precilens.com)

▶ [technique@precilens.com](mailto:technique@precilens.com)

#### Données indispensables :

- Réfraction subjective
- Exportation des topographies (*4 par œil*)
- DHIV



## Precilens

#### Service aux Professionnels

Tél. +33 (0)1 45 13 18 49

Fax +33 (0)1 45 13 18 46

E-mail : [technique@precilens.com](mailto:technique@precilens.com)